

参加無料!

# 第4回 青森県 県民公開講座

## 心臓リハビリで 心臓病の再発を予防しよう

2024年

1月25日(木)



動きやすい服装で  
ご参加ください♪

- 15:00~15:15 スライド講演  
15:15~15:30 リハビリ実演  
15:30~16:00 個別相談会

現在治療中のご病気をお持ちの方へ  
当日は心臓に負担の少ないリハビリを予定しておりますが、  
必ず主治医の先生にご相談頂いてからご参加下さいませよう  
願います。

### 会場

- ① 弘前大学医学部  
コミュニケーションセンター(100名)
- ② 弘前大学医学部附属病院 1階  
脳卒中・心臓病等総合支援センター実況中継(10名)
- ③ ZOOM配信(100名)



### 講師

弘前大学医学部附属病院  
医療技術部 リハビリテーション部門  
理学療法士 石岡 新治

15:30~16:00  
個別相談会あります  
(希望者のみ)



### 申し込み

- ・ホームページの「第4回 青森県 県民公開講座」から
- ・右記QRコードから
- ・脳卒中・心臓病等総合支援センター内  
申込BOXへ投函
- ・お電話、メールにて申し込み



当日の  
お申込みや  
キャンセル  
も可能です

### お問い合わせ

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
電話：0172 - 39 - 5459  
メール：[noushincenter@hirosaki-u.ac.jp](mailto:noushincenter@hirosaki-u.ac.jp)

## 申し込み方法

- ①ホームページの「県民公開講座参加申し込み」から
- ②下記二次元バーコード内登録フォームから



- ③下記用紙を切り取って、弘前大学医学部附属病院  
脳卒中・心臓病等総合支援センター内の  
公開講座申し込みBOXへ投函
- ④お電話、メールにて申し込み

### お問い合わせ

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
TEL：0172-39-5459  
メールアドレス：noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

-----切り取り線-----

### 第4回青森県 県民公開講座 現地参加申し込み用紙 参加希望 (個人相談希望の あり / なし を○で囲んでください)

氏名	
住所	
電話番号	
個人相談希望有無	あり / なし