

8/10は健康ハートの日

# 特別企画

## 健康ハートの日2024 ライトアップ in 青森

# 8/10(土)

県内各所が  
赤色

午後6時～9時(予定) ライトアップ!



【弘前市】  
青森銀行  
記念館  
(弘前市元長町)



【八戸市】  
八戸市総合  
保健センター  
(八戸市田向)



【むつ市】  
展望台  
北の防人大湊  
海望館  
(むつ市桜木町)



2023年度実施事業  
旧福岡県公会堂貴賓館(福岡県)

### 「健康ハートの日」って?

8月10日の「健康ハートの日」は、心不全をはじめとする心臓病に対する市民の意識を向上させ、より健康的な生活習慣による予防が重要である事を広く周知し、健康寿命の延伸および生活の質(QOL)の向上に寄与するため行われる。この日に合わせ、全国各地の名所をハートの色である「赤」にライトアップすることにより、自身や家族の心臓について考えてもらうきっかけにしよう。

「日本循環器協会」ホームページより

赤のライトアップを見たら、自分のハート  
—心臓— のことも気にかけてみてください

お問い合わせ 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
☎: 0172-39-5459 ✉: noushincenter@hirosaki-u.ac.jp