

予約不要

先着80名

\*定員に達した場合  
入場をお断りする  
可能性がございます

第1回県民公開講座

# 高血圧を 予防しよう

抽選会あります

家庭用血圧計  
が当たる！



- ・減塩試供品
- ・試食コーナー
- ・だし活

土手町コミュニティパーク  
多目的ホール  
(弘前市)

## 高血圧の予防と 治療の重要性

中南地域県民局 地域健康福祉部  
保健総室（弘前保健所）  
医師 村上 光太郎氏



## 高血圧の お薬について

さいとう調剤薬局 本町店  
管理薬剤師 斎藤 武氏



## 脳卒中・心臓病等総合支援センターについて

弘前大学大学院医学研究科 循環器腎臓内科学講座

（青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター長）

教授 富田 泰史氏



血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう

お問い合わせ

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

0172-39-5459(直通) [noushincenter@hirosaki-u.ac.jp](mailto:noushincenter@hirosaki-u.ac.jp)



<共催>特定非営利活動法人日本高血圧協会／青森県／青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター／

弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座

<協賛>オムロンヘルスケア株式会社／カゴメ株式会社／大塚食品株式会社／亀田製菓株式会社

<後援>弘前市／青森県医療ソーシャルワーカー協会／東奥日報社／陸奥新報社