

『8月10日は健康ハートの日』



健康ハートの日2026

ライトアップin青森

8月8日(土)～11日(火・祝)

18:00～21:00(予定)

※八戸市総合保健センターは、8月9日(日)～8月11日(火・祝)

赤のライトアップを見たら、自分のハート
-心臓-のことも気にかけてみてください

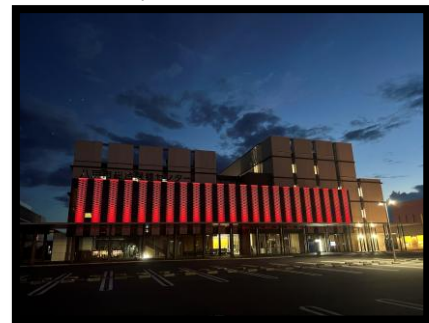
県内各所が**赤色**にライトアップされます！



【むつ市】
展望台北の防人大湊海望館



【弘前市】
旧第五十九銀行本店本館
(青森銀行記念館)



【八戸市】
八戸市総合保健センター



「健康ハートの日」って？



8月10日が810(ハート)と読めることから、日本心臓財団が1985年にこの日を「健康ハートの日」と決めました。8月10日が国民の“こころとからだの休日”となり、暑い夏の一日、自らの心身の健康について一人ひとりがじっくりと考える機会になればとの願いを含め、全国各地の名所がハートの色である「赤」にライトアップされます。赤色に灯された県内の名所に出かけ、自身や家族の心臓について考えてみませんか？



お問い合わせ
青森県・弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ : 0172-39-5459 ✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp



詳細はこちらから