

第9回県民公開講座

参加無料
申込不要

循環器病の予防

～脳と心臓を守るために役立つお話～

血圧をしっかり下げて
健康寿命を延ばしましょう

2026

11/14 (土)

13:30～15:00 (受付12:30～)

メイン会場では
血圧計抽選会や
減塩試供品
プレゼント等
あります♪

メイン会場

土手町コミュニティパーク1階 定員
多目的ホールA・B (弘前市) 100名

サテライト
会場

県内各地に会場を設置し、
メイン会場から中継配信いたします。
会場の詳細は裏面をご参照ください。

①13:35-13:45

一次救命処置について
～いざという時のために～

弘前地区消防事務組合 消防本部警防課
救急係 主任 今井 駿

②13:45-14:05

高血圧と心臓病

～血圧管理を学び、
心臓病を予防しよう！～

弘前大学大学院医学研究科
循環器腎臓内科学講座 教授 富田 泰史

③14:05-14:25

脳卒中の治療と予防

～最新治療と予防を知ろう！～

弘前大学大学院医学研究科
脳神経外科学講座 教授 斉藤 敦志

④14:25-14:45

歯周病と循環器病の関係

～循環器病予防における
口腔ケアの重要性について～

弘前大学大学院医学研究科
歯科口腔外科学講座 講師 久保田 耕世

講演内容は予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。

<お問合せ>

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎ 0172-39-5459 (直通) ✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp



メイン会場

土手町コミュニティパーク1階多目的ホール（弘前市）

定員
100名

血圧計抽選会・血圧測定・血管年齢測定・AED展示・ベジチェック など

サテライト会場一覧

各会場で健康に関する測定コーナーや減塩試食コーナーなどを設置しております

東青

青森市中央市民センター3階大会議室（青森市）

定員50名

中央公民館（今別町）

定員30名

蓬田村役場 村民ホール（蓬田村）

定員40名

中南

わのまちセンター イベントホール（黒石市）

定員50名

五所川原市役所 2階会議室（五所川原市）

定員30名

つがる市民健康づくりセンター（つがる市）

定員60名

西北

日本海拠点館（鰺ヶ沢町）

定員100名

深浦町保健センター（深浦町）

定員40名

鶴田町保健福祉センター 鶴遊館（鶴田町）

定員30名

上北

野辺地町役場 町民ホール（野辺地町）

定員30名

おいらせ町東公民館（おいらせ町）

定員50名

下北

大間町健康福祉センター スマイリー（大間町）

定員50名

三八

町立公民館（五戸町）

定員40名

南部町いちょうホール（南部町）

定員80名

出展内容・会場定員は予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。

<実施主体>

特定非営利活動法人日本高血圧協会／青森県／青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター／弘前大学大学院医学研究科歯科口腔外科学講座／弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座／弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座／弘前地区消防事務組合／青森市／鰺ヶ沢町／今別町／おいらせ町／大間町／風間浦村／黒石市／五所川原市／五戸町／佐井村／つがる市／鶴田町／弘前市／深浦町／南部町／野辺地町／蓬田村

<協賛>

オムロン ヘルスケア株式会社／大塚食品株式会社／株式会社みすずコーポレーション／亀田製菓株式会社

<後援>

東奥日報社／陸奥新報社